



# *Ibiza*

## **Die Seele baumeln lassen-**

## **Kreativen Schwung und Freude tanken- Ressourcen aktivieren - Stress abbauen**

Lassen Sie sich auf der magischen Sonneninsel verzaubern!  
In einem wunderschönen kleinen Zentrum mit Pool erleben Sie die Natur  
Ibizas. Tauchen Sie in die vielfältigen Quellen ihrer Lebensfreude ein,  
um Kräfte – auch für den kommenden Winter- zu schöpfen,  
entdecken Sie Ihre Kreativität und Herzenswünsche und öffnen Sie  
sich für neue Erfahrungen. Wir arbeiten mit Entspannungsmethoden,  
Meditation, körperorientierter Selbsterfahrung, kreativen Medien  
wie: Malen, der Stimme, Poesie, Tanz und Techniken wie MET,  
die Burn-out verhindern und auflösen. In diesem kraftvollen Feld  
erfahren Sie Heilprozesse, die alle Energiepotenziale wachrufen,  
Stress abbauen, die das Immunsystem stärken und Ihre  
kreativen Potentiale durch die meditativen und belebenden  
Erfahrungen fördern. (Akkreditierung beantragt)

Termin: 9.10.10 – 15.10.10 **Beginn: am 10.10. um 10:00, Anreise 9.10. spätnachmittags**  
**Ende 14.10. um 21:00, d.h. Abreise 15.10. 2010 n.**  
**Frühstück**

Leitung : Monika Rosenkranz

Seminargebühr: 410.- €. **Hinzu kommen Flug, Unterkunft u. Verpflegung**

Ort: Ibiza, nahe San Juan/ San Miquel

Anmeldung und mehr Infos: Praxis M.Rosenkranz, 60314 Ffm.

Windeckstr.27, Tel: 069-447878, 069-97685096